



Purzelbaum Kindergarten

Vielseitige Bewegungserfahrungen und eine ausgewogene, gesunde Ernährung sind nicht nur für die körperliche Entwicklung des Kindes grundlegend, sondern hängen auch eng mit der Ausbildung der psychischen und sozialen Entwicklung zusammen.

Das Modul Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» baut auf den Erfahrungen von Purzelbaum Kindergarten «Mehr Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergarten» auf und vertieft die Förderung der psychischen Gesundheit.

Mit einfachen und praxisnahen Angeboten fördert das Modul die gesundheitswirksamen Ressourcen im Kindergartenalltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung. Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» unterstützt die im Lehrplan 21 geforderte Kompetenzorientierung und liefert viele praktische Ideen dazu.



Purzelbaum-Kindergarten «rundum stark»

Die Ziele

- » Die Kindergartenlehrpersonen kennen die Entwicklung der psychischen Gesundheit im Kindergartenalter und deren Zusammenhang mit den Themen Bewegung und Ernährung.
- » Die Kindergartenlehrpersonen sind sich der Bedeutung der psychischen Gesundheit und der Stärkung der psychischen Ressourcen in der frühen Kindheit für die gesamte Entwicklung des Kindes bewusst.
- » Die Kindergartenlehrpersonen wissen, wie sie die psychische Gesundheit, im Speziellen die gesundheitswirksamen Ressourcen im Kindergarten unter anderem mit bewegungsorientierten Angeboten fördern können.
- » Die Eltern erhalten im Kindergarten Einblick, wie die Kindergartenlehrperson die psychische Gesundheit der Kinder stärkt sowie praktische Umsetzungsanregungen für den Alltag.

Modulaufbau und -dauer

Der Schwerpunkt des Modules liegt in der praxisorientierten Prozessbegleitung der Kindergartenlehrpersonen. Das Modul umfasst 4 bis 5 Veranstaltungen verteilt über den ¾-jährigen Projekt-Prozess:

- » 2 Weiterbildungen an 2 Halbtagen inklusive Kick-off-Veranstaltung
- » 2 bis 3 fachliche Input- und Austauschtreffen von etwa 3 Stunden

Die Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen vermitteln Inhalte sowie Angebote zur Stärkung psychischer Ressourcen und Lebenskompetenzen bei Kindern. Dabei werden Themen wie Selbstregulation, Impulskontrolle, Perspektivenwechsel, Problemlösen, sozial-emotionale Kompetenzen sowie Selbstwirksamkeit praxisnah in Verbindung mit den Themen Bewegung und Ernährung und massgeschneidert für den Kindergartenalltag vermittelt.

Es stehen ressourcenstärkende Angebote für alle Kinder und nicht die Früherkennung von psychischen Problemen im Zentrum.

Individuelle Umsetzung

Das Modul bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Kindergartenlehrpersonen die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihres Kindergartens anpassen können.

Angebot

Das Modul wird durch ZEPRA im Rahmen des kantonalen Programms «Kinder im Gleichgewicht» angeboten mit Unterstützung und Knowhow von RADIX.

Kontakt

ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung
Fachstelle Bewegung und Ernährung
Sonia Stürm | Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen
sonia.stuerm@sg.ch | www.kinder-im-gleichgewicht.ch